



Entdecke dein Potential durch den Weg des Pferdes

Basierend auf **Core Energetics**
und **Epona** nach Linda Kohanov

5-teilige Kursreihe von jeweils 2 Tagen in Luxemburg

Die Core Energetics ist eine Form der Körperorientierten Psychotherapie und zeigt uns einen Weg über den wir die Verbindung zwischen dem Körper und der Seele erleben. Der Energiefluss zwischen der Seele und dem Körper wird durch schmerzliche Erfahrungen unterbrochen oder gestoppt. Im Körper entsteht dadurch ein energetisches Ungleichgewicht.

Die Core Energetische Arbeit hilft uns über bioenergetische Übungen, Blockaden aufzulösen, die in das Bewusstsein tretenden Gefühle zu verarbeiten, die damit verbundenen Situationen zu erinnern und abzuschliessen. Damit steht uns die frei werdende Energie wieder zur Verfügung so dass wir sie auf die Gestaltung unseres Lebens richten können



*”Pferde begleiten uns auf dem Weg in die Wildnis
in die wir uns begeben müssen um zu höherem
Bewusstsein zu gelangen.”*

Linda Kohanov, Autorin von “Das Tao des Equus” - Epona

Linda Kohanov hat durch ihre jahrelangen Erfahrungen und Recherchen eine wunderschöne Struktur der Arbeit geschaffen die uns im Kontakt mit Pferden uns selbst und anderen näher bringt. Kernpunkte sind dabei das Deuten von Emotionen als Information, das gestalten einer authentischen Gemeinschaft und Schattenarbeit. Dem liegen die folgenden Werte zugrunde:

- Kongruenz ist wichtiger als Konformität
- Authentizität ist wichtiger als Perfektion
- Anpassungsfähigkeit und Innovation ist wichtiger als Methodentreue

Kursthemen

Wir werden uns mit den folgenden Themen befassen:

- Fördern von Körperbewusstsein und lösen von Blockaden durch Energiearbeit
- Aufdecken innerer Potenziale und Ressourcen
- Von Konditionierung zu Authentizität
- Emotionen als Information deuten
- Arbeit mit dem Inneren Kind
- Beziehung (zu anderen Menschen generell, therapeutische Beziehung)
- Schattenarbeit - Projektion und Übertragung
- Charakterstrukturen, Analyse der Körperhaltung (body reading)

Zielsetzung: TeilnehmerInnen bekommen einen fundierten Überblick über die Grundlagen der Körperorientierten Psychotherapie und der pferde-gestützten Persönlichkeitsentwicklung. Sie haben die Möglichkeit, die Arbeit selbst zu erleben und können Elemente daraus auf dem Hintergrund ihrer jeweiligen Ausbildung selbst anwenden. Schwerpunkt ist die Arbeit mit Erwachsenen.

Die Kursreihe umfasst theoretische und praktische Anteile. Es werden die Ansätze der Core Energetics und von Epona vermittelt. Es wird Raum für Prozesse und Selbsterfahrung geben.

Weitere dokumentation :
www.coreenergetics.org
www.eponaquest.com

Diese Kursreihe wendet sich an Menschen in sozialen, therapeutischen und pädagogischen Berufen und sonstige Interessierte - Erfahrung mit Pferden ist keine Voraussetzung.



Ort :

Manège Molitor
rue de Gostingen
L-5435 Oberdonven

Termine:

Einführungsseminar:

28.-29. April 2012

Kursreihe:

01.-02. September 2012

27.-28. Oktober 2012

15.-16. Dezember 2012

März 2013 - genauer Termin wird noch festgelegt

Leitung:

Eliane Bernard

Prof. Coach in Persönlichkeitsentwicklung

Ausgebildete "Equine Facilitated Learning & Coaching" Instruktorin (www.grow.lu)

Ines Kaiser

Core Energetische Psychotherapeutin, in Ausbildung zum Epona Instruktor

Anmeldung:

Ines Kaiser

14, Rue Alexandre Fleming, L-1525 Strassen, Tel. 00352 621 497 378

E-Mail: Ines.Kaiser.lu@gmail.com

Kosten:

300.- EUR pro 2-Tageskurs (Zahlung spätestens 2 Wochen vor der jeweiligen Kurseinheit) oder
1450.- EUR im voraus für die gesamte Kursreihe als Einmalzahlung.

Nach dem Einführungsseminar (28-29 April) kann die Kursreihe nur als Ganzes gebucht werden.