

Séminaire - 22 et 23 septembre 2012

Attitude Leadership à travers la sagesse naturelle des chevaux

Un leader aspire une vision et motive les autres à le suivre est confiant et connecté à lui-même ainsi qu'aux autres écoute son intuition et utilise sa créativité fait preuve d'une intelligence émotionnelle élevée rassemble et motive le groupe pour avancer vers un objectif commun Cette attitude intérieure se vit dans le monde professionnel et personnel.

Prendre en main les rênes de sa vie ou celle d'une équipe professionnelle requiert les mêmes compétences et talents.



Le cheval est un animal sensible et peureux. Sentir un prédateur s'approcher ou détecter un danger dans son environnement lui garantit sa survie. Sa tactique est la fuite. Dans son troupeau le cheval négocie en permanence sa position hiérarchique car il a besoin d'être certain de pouvoir s'appuyer sur son leader. Il lui est impossible de survivre seul dans la nature. Il est en permanente recherche de sécurité.

C'est la raison pour laquelle le coaching facilité par les chevaux peut nous aider à découvrir le leader en nous et nous emmener vers un leadership pacifique et confiant.

L'interaction avec les chevaux nous incite à créer des relations basées sur le respect et la coopération avec autrui. Le cheval est un animal indépendant qui nous demande une communication claire et authentique, une conduite cohérente et avant tout une relation basée sur la confiance afin de nous suivre. Ces principes sont la garantie de sa sécurité et de sa collaboration volontaire.

Séminaire - 22 et 23 septembre 2012
Attitude Leadership à travers la sagesse naturelle des chevaux

Voulez-vous tenter de gagner la confiance d'un animal de sept cents kilos et à travers cet échange accroître votre propre attitude de leader?

- Développer votre vision et votre talent d'observation
- Guider de manière cohérente et motivante sans utiliser la force
- Vous faire confiance à vous-même et générer la confiance d'autrui
- Faire face à vos angoisses et malgré elles rester présent et aller de l'avant
- Apprendre à respecter et faire respecter votre espace et poser des limites
- Créer un espace favorisant la motivation et la collaboration d'autrui
- Connecter avec votre voix intérieure et développer votre créativité

Durant ce séminaire vous évoluerez avec les chevaux dans un cadre sécurisant pour vous aider à vous approprier votre propre sensibilité et à reconnaître et accepter celle des autres, à ressentir votre espace et le faire respecter. Vous allez développer vos dons pour communiquer de manière authentique, non verbale, intuitive et claire.



Séminaire - 22 et 23 septembre 2012
Attitude Leadership à travers la sagesse naturelle des chevaux

Aucune connaissance équestre ou du monde équin n'est requise.

Le nombre de participants est limité à 10 personnes.

Dates :

22 et 23 septembre 2012 (9h -17.30h)

Endroit :

Zucht und Dressurstall "den Holländer" route de Schleif L-9645 Derenbach
www.denhollander.lu

Prix :

490 euro

Restaurants et Auberges à proximité

Pour plus d'informations ou pour réserver votre place veuillez contacter :

Eliane Bernard

Coach et approved EFLC instructor

info@grow.lu

www.grow.lu

[www. peopleprimetime.eu](http://www.peopleprimetime.eu)

Ines Kaiser

Psychothérapeute corporelle et EPONA practitioner

Ines.kaiser.lu@gmail.com

Date limite d'inscription :

1^{er} septembre 2012